



# TRANSPLANTE CAPILAR

GUIA DE ORIENTAÇÕES AO PACIENTE PARA  
CIRURGIA DE TRANSPLANTE CAPILAR.  
PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO



**Alessandro Guedes**  
Clínica Dermatológica

# ORIENTAÇÕES PRÉ - OPERATÓRIAS



A seguir, listamos algumas orientações básicas para o período pré-operatório:

1

## 5 dias anteriores à cirurgia de transplante capilar:

- Evitar ingerir AAS, Ginko Biloba, anti-inflamatórios, complexos vitamínicos, fitoterápicos, bebida alcoólica, comidas picantes, alho e cogumelos.
- Interromper a aplicação do minoxidil no couro cabeludo.

2

## No dia da cirurgia de transplante capilar:

- O jejum deve ser de 8h para sólidos e líquidos. Água e medicações em uso podem ser tomadas até 2h antes do procedimento.
- As medicações habitualmente tomadas pela manhã devem ser ingeridas com uma quantidade mínima de água. No caso de pacientes com diabetes, as medicações não devem ser tomadas antes da cirurgia.
- Use uma camisa de botões. Evite camisas ou camisa pólo.
- Traga um acompanhante. O paciente pode voltar para casa apenas no fim do dia, mas não poderá dirigir ou fazer grandes esforços.

Nos procedimentos de FUE, o cabelo será preparado pelo médico assistente no dia anterior à cirurgia.

# ORIENTAÇÕES PÓS - OPERATÓRIAS



Orientações, dia a dia, para o pós-operatório de transplante capilar:

	Higiene	Repouso	Medicação	Trabalho	Exercício
<b>Dia 1</b>	Não lavar os cabelos	Dormir de barriga pra cima e com a cabeça levemente elevada sobre 2 a 3 travesseiros.	Predsim 20mg: 1 comprimido após o café da manhã.	Repouso	Evitar exercício físico.
Dia 2	A partir do 2º dia sugiro aplicar óleo Johnson na área receptora por 10 minutos, para umedecer as crostas.	Igual ao dia 1	Igual ao dia 1	Igual ao dia 1	Igual ao dia 1
		Igual ao dia 1	Igual ao dia 1	Igual ao dia 1	Igual ao dia 1
Dia 3	Igual ao dia 2				
<b>Dia 4</b>	Igual ao dia 2	Igual ao dia 1	-	Deste dia em diante: trabalho habitual.	Igual ao dia 1

Observação: O uso de antibiótico oral só será definido após a cirurgia pelo Dr. Alessandro.

Próximos dias:

# ORIENTAÇÕES PÓS - OPERATÓRIAS



Orientações, dia a dia, para o pós-operatório de transplante capilar:

	Higiene	Repouso	Medicação	Trabalho	Exercício
<b>Dia 5</b>	Igual ao dia 3	Deste dia em diante: dormir normalmente.	-	-	Igual ao dia 1
<b>Dia 6</b>	Misturar 1 colher de sopa de xampu Johnsons em 300ml de água e jogar suavemente sobre a área implantada. Lave a área com água corrente sob baixa pressão (ducha do chuveiro com baixa intensidade)	-	-	-	Igual ao dia 1
<b>Dia 7</b>	Igual ao dia 6	-	-	-	Igual ao dia 1
<b>Dia 8</b>	Deste dia em diante: lave a área com o xampu habitual e água corrente com pressão usual.	-	-	-	Deste dia até o dia 30: evite atividades de alto impacto (como corridas) ou que exijam uso de piscina. Caminhadas e musculação estão liberadas.

Outras recomendações:


- Evitar bebida alcoólica por 15 dias.
- Evitar sol direto no couro cabeludo por 3 meses.
- Exercícios físicos após 8 dias de implante.




Para mais informações ou em caso de dúvidas, entre em contato conosco.



Clínica Dermatológica Alessandro Guedes  
SEP Sul 709/909, Centro Médico Júlio Adnet,  
térreo, sala 05, Brasília/DF. CEP 70.390-095.  
Email: [contato@alessandroguedes.com.br](mailto:contato@alessandroguedes.com.br)

Fone: (61) 3242.0808

(61) 9 9142.8024 

[@dr.alessandroguedes.com.br](https://www.dr.alessandroguedes.com.br)   

[www.alessandroguedes.com.br](http://www.alessandroguedes.com.br)

[www.transplantecabelo.com.br](http://www.transplantecabelo.com.br)



**Alessandro Guedes**  
Clínica Dermatológica